

# REGLAMENTO ENDURO

## REGLAMENTO GENERAL TSUNAMI MANZANEDA 2022

### CAPÍTULO 01

#### CONCEPTOS

##### 1.1. CONCEPTO GENERAL

La Tsunami Manzaneda, realizado con mountain bikes (MTB) o BTT, consiste en una carrera disputada por sendas y caminos en la que cada participante lucha contra el cronometro de forma individual. La prueba consta de varios tramos cronometrados (TC) y una Avalancha final de más de 15km desde la parte alta de la estación hasta la localidad de Manzaneda.

Las salidas de la AVALANCHA serán de 50 en 50 corredores y las tandas se establecerán en función de los mejores tiempos de los tramos cronometrados del propio domingo (TC1, TC2 y TC3) La carrera la gana aquel que en la suma de los tiempos del tramo cronometrado + la Avalancha es el menor.

##### 1.2 PROGRAMA

Fecha: 27 y 28 de Agosto de 2022

#### Sábado 06 ENTRENAMIENTOS

De 15 A 20 horas: Reconocimiento de los tramos TC 1, TC2 , TC3 Y AVALANCHA

Para aquell@s deportistas que deseen servicio de Remontes en Telesilla, precio especial a deportistas 14 euros.

Para aquell@s que deseen remonte de la Avalancha desde Manzaneda, enviar correo a [eventos@noko360.es](mailto:eventos@noko360.es) para consultar disponibilidad. Horarios de salida de Manzaneda a la estación: 16:00 horas, 17:00, 18:00, 19:00 y 20:00 (plazas limitadas) y SERVICIO GRATUITO

#### Domingo 07 TC1 | TC2 | TC3 | Avalancha | Podium | Comida

10:00 horas: salida primer corredor TC1

11:00 horas: salida primer corredor TC2

12:00 horas: salida primer corredor TC3

13:00 horas: salida AVALANCHA. Serán de 50 en 50 corredores con intervalo de 2 minutos entra cada tanda. El orden de las salidas se hará según los mejores tiempos de la TC1, TC2 Y TC3.

Los remontes de los tramos TC1, TC2 TC3 se harán en el telesilla de la estación. La inscripción en la prueba permite el acceso al mismo SOLO EL DIA DE LA PRUEBA.

El remonte de la Avalancha se hará con transporte en furgonetas y vehículo adaptado a las bicicletas (según disponibilidad).

### 1.3 INFORMACIÓN GENERAL

Servicios: Avituallamientos líquidos y sólidos, asistencia mecánica, asistencia médica, bolsa del corredor y Churrascada final OPCIONAL al terminar la Avalancha (12 euros)

Precios:

Hasta el 15 de Agosto: 30 euros

Del 16 al 23 de Agosto: 35 euros

Inscripciones: [WEB DE MAGMA SPORTS](#) (limitadas a 150 participantes).

Información y contacto: [eventos@noko360.es](mailto:eventos@noko360.es)

## CAPÍTULO 02

### NORMATIVA TÉCNICA

#### 2.1. MOUNTAIN BIKES ADMITIDAS

Sólo estará permitido la utilización de una bicicleta MTB por participante, que será la misma con la que inicie y termine cada uno de los tramos.

Se recomienda que cada participante lleve todo lo necesario para reparar un pinchazo por sí mismo. No está permitido cambiar de neumáticos durante la carrera.

La organización se reserva el derecho de excluir cualquier bicicleta que no cumpla con la normativa, y/o condiciones mínimas de seguridad.

Los dorsales deberán ir colocados de forma legible respetándose en todo momento la publicidad en ellos insertada.

#### 2.2. MEDIDAS DE SEGURIDAD

Será de uso obligatorio el casco homologado, siendo recomendable la utilización de casco integral y protecciones tipo rodillera, así como espaldera o el uso de una mochila de hidratación con un kit básico de herramientas. En todo caso, será responsabilidad del corredor su correcta protección en función de su habilidad y técnica, no aceptándose reclamaciones por las lesiones que pudieran sufrir los corredores como consecuencia de no haber usado las protecciones recomendadas.

Es obligatorio llevar un teléfono móvil cargado al iniciar la carrera y demostrar que la batería no se ha gastado al terminar una etapa o la carrera.

#### 2.3 INSCRIPCIONES Y TASAS

Dicha inscripción se realizará por internet, a través de la web [de MAGMA SPORTS](#).

No se devolverá el importe de las inscripciones bajo ningún concepto.

Las inscripciones presenciales el día de la prueba NO ESTÁN PERMITIDAS.

El importe de la inscripción da derecho a participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil y de accidentes, hacer uso de todos los servicios establecidos por la Organización para los participantes. Así como a una bolsa de bienvenida de la carrera con obsequios conmemorativos de la prueba.

### **2.3. RETIRADA DE DORSALES y categorías**

#### SÁBADO 27 DE AGOSTO

DE 17:00 A 20:00 HORAS

#### DOMINGO

DE 8:30 A 9:30 HORAS

LUGAR: ESTACION DE MONTAÑA MANZANEDA (ZONA CAFETERIA)

#### CATEGORIAS:

CADETE  
JUNIOR  
MASTER 30,40,50,60  
ELITE Y SUB 23  
ELECTRICA

Recibirán premiación los 3 primeros SOLO en caso de tener 5 inscritos mínimo por categoría. En caso contrario subirá al pódium el ganador/a

### **2.4. CIRCUITO**

El circuito estará señalizado en su inicio y meta, así mismo habrá zonas delimitadas con cintas de balizamiento, señales de atención, precaución y dirección.

En el caso de que un corredor se salga del trazado tendrá que volver a entrar por el mismo punto donde se haya salido.

En el caso que un corredor manipule la señalización del recorrido (flechas, señales, cintas, yeso,...) será expulsado inmediatamente de la carrera.

### **2.5. AVITUALLAMIENTOS**

La organización ofrecerá avituallamientos líquidos al finalizar cada tramo especial. Se informará de los puntos kilométricos donde se distribuyen los avituallamientos antes de la carrera. En los puestos de avituallamiento la organización facilitará bidones de agua e isotónico. No obstante,

se recomienda a los participantes que lleven líquido y algún alimento energético.

## **2.6. ASISTENCIA MECANICA**

Es muy recomendable que cada participante lleve un mínimo de herramientas y repuestos para la reparación de posibles averías. También se recomienda llevar un pequeño botiquín.

La organización contará con asistencia médica y servicio de mecánica básica y si fuera necesario sustituir algún componente, éste se deberá abonar a la misma asistencia.

## **2.7. CHIP DE CONTROL**

La organización de la carrera ha contratado un servicio de cronometraje por chip. Este chip será mediante TRANSPONDER (EN CASO DE PERDIDA TENDRÁ UN COSTE DE 50 EUROS). Se dará por no clasificados a los participantes que no tengan pasó de control en todos los puntos. El participante deberá ir correctamente identificado con el dorsal que la organización le facilita.

El dorsal y el chip son personales e intransferibles. La persona inscrita sólo podrá participar con el dorsal que le ha sido asignado y acepta no permitir el uso del mismo a otras personas. No se admitirán reclamaciones por extravío del chip o colocación en lugar inadecuado.

## **2.10. SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA**

La organización se reserva el derecho de suspensión de la prueba o el cronometraje de alguno de los tramos por causas de fuerza mayor o imprevistos ajenos a la organización, bajo alerta de las autoridades competentes y/o fenómenos meteorológicos adversos. En tal caso, no se reembolsará el importe de las inscripciones.

## **2.11. RESPONSABILIDADES DE LOS CORREDORES**

Cada corredor deberá ser responsable de su participación en la carrera. Él o ella juzgarán por sí mismos, si deben o pueden seguir o no en la carrera, excepto si el Médico Oficial o el director de la Carrera deciden excluirlo de la misma por razones de seguridad relacionadas con la salud.

Todo participante inscrito declara haber efectuado un entrenamiento adecuado para la realización de la prueba y no padecer lesión alguna que pueda agravarse como consecuencia de su realización, por lo que declara estar en condiciones físicas de afrontar esta prueba, como en la que VOLUNTARIAMENTE quiere participar, aceptando todos los riesgos y situaciones que se pudieran derivar de su participación, liberando de toda responsabilidad a la organización, Ayuntamiento, colaboradores y patrocinadores, de posibles trastornos, tanto físicos como psíquicos, accidentes con vehículos de tracción mecánica o no y cualquier otra situación que pudiera surgir. El participante acepta por el mero hecho de formalizar su inscripción, los riesgos inherentes a la participación en una prueba abierta al tráfico y que excluye a la organización de la prueba de responsabilidades por cualquier incidencia o accidente derivado de la participación en la prueba.

## 2.12. IMAGEN Y PUBLICIDAD

La organización de la prueba, patrocinadores y las respectivas entidades que colaboran en la organización de este evento deportivo, se reservan el derecho de usar libremente en todos los países y en todas sus formas, la participación de los corredores y los resultados obtenidos por ellos. La prueba puede ser grabada en vídeo y/o fotografiada por los periodistas y organizadores del evento para su posterior utilización en la publicidad de la prueba o resto de actividades de la organización.

## 2.13 POLÍTICA DE PRIVACIDAD

En cumplimiento de lo recogido en el Artículo de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal le informamos que los datos de los corredores serán incorporados a un fichero cuyo responsable y titular es BIESCAS DH con la finalidad de participar en el presente evento, así como mantenerle informado de las actividades y eventos del club.

Así mismo le informamos de la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiendo una comunicación al siguiente correo electrónico: [eventos@noko360.es](mailto:eventos@noko360.es)

### CLASIFICACIÓN:

Las clasificaciones se establecerán sumando los tiempos obtenidos en el TC1 TC2 TC3 Y LA AVALANCHA FINAL:

- **Clasificaciones oficiosas:** clasificaciones distribuidas por la dirección de carrera durante el desarrollo de la etapa.
- **Clasificación final provisional:** clasificación publicada por la dirección de carrera al final del mismo.

Para poder optar a los premios y trofeos, el corredor debe estar presente en la ceremonia de entrega de premios, en caso de no presentarse, será descalificado y pasará a ocupar su lugar el siguiente corredor, salvo causa de fuerza mayor y siempre y cuando haya sido comunicada dicha ausencia al equipo de cronometraje.

### PREMIOS

Se entregarán trofeos y un detalle de la organización para los tres primeros clasificados de cada categoría.

### MEDIO AMBIENTE

El mountain bike es una actividad de competición y ocio que se desarrolla en la montaña en pleno contacto con la naturaleza, es responsabilidad de todos reducir al mínimo el impacto de este deporte en el entorno.

Dado el alto valor ecológico de los escenarios donde se desenvolverán las competiciones, tanto

participantes como miembros de organización deberán hacer un esfuerzo por preservar el entorno natural adoptando posturas respetuosas como:

- Evitar generar basuras, y en caso de hacerlo depositarla en los lugares habilitados.
- Respetar a los peatones.
- Tener cuidado con los animales en la montaña.
- No salir del recorrido naturalmente delimitado.
- No invadir propiedades privadas.
- Prestar atención de no verter aceites o dejar piezas de recambios de componentes de la bici.
- No acampar de forma libre